



**AMANDINE PARA**

Implantologie ▲ Parodontologie  
Laser ▲ CFAO

## CONSEILS PRE-OPERATOIRES

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>TENUE</b>                | <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Pensez à mettre une tenue agréable</b></li><li>- <b>Visage rasé/non maquillé</b><br/>Nous ferons une désinfection extra-orale de votre peau avant l'intervention avec une solution antiseptique.</li><li>- <b>Venez sans bijoux encombrant</b><br/>Si possible enlever vos boucles d'oreilles et piercing au niveau du visage.</li></ul>                    |
| <b>MEDICAMENTS</b>          | <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Si nécessaire, bien respecter l'ordonnance pré-opératoire :</b><br/>Les antibiotiques sont à commencer la veille de l'intervention. Prenez-les avec les repas pour protéger votre estomac.</li></ul>  |
| <b>ALIMENTATION</b>         | <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Manger normalement avant</b><br/>Profitez en pour avoir un repas d'une consistance normale, car votre alimentation sera moins variée après l'intervention</li><li>- <b>Mangez des aliments mous, froids ou tièdes après l'intervention</b><br/>Evitez les petites particules (type quinoa, blé, semoule qui pourraient se loger dans les sutures)</li></ul> |
| <b>ETRE ACCOMPAGNE</b>      | Pour les interventions sous sédation intra-veineuse. Il est nécessaire que quelqu'un vous accompagne pour vous ramener après l'intervention.   |
| <b>SE BROSSER LES DENTS</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Bien se brosser les dents avant de venir au cabinet</b><br/>Des brosses à dents jetables sont à votre disposition au cabinet. Nous vous ferons faire un bain de bouche antiseptique avant l'intervention.</li></ul>   |
| <b>POCHES DE GLACE</b>      | <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Préparer des poches de glace au congélateur</b><br/>L'application régulière de froid (1/4 d'heure toutes les heures) est le meilleur traitement contre l'œdème. Vous pouvez amener votre poche au cabinet et nous la remettre avant l'intervention</li></ul>  |
| <b>TABAC</b>                | Nous comptons sur vous pour suivre nos recommandations sur le protocole d'arrêt !  |
| <b>SPORT</b>                | <ul style="list-style-type: none"><li>- Il n'y a aucune contre-indication à pratiquer une activité sportive avant l'intervention, surtout si cela vous aide à vous détendre!</li></ul>   |