



AMANDINE PARA

Implantologie ▲ Parodontologie
Laser ▲ CFAO

RECOMMANDATIONS POST-OPERATOIRES

ŒDÈME	Pour diminuer autant que possible le gonflement post opératoire (le gonflement est à son maximum au bout de 48h) appliquer une poche de glace 15min/heure dès la fin de l'intervention durant les deux premiers jours.
SAIGNEMENTS	Pour éviter les saignements post opératoires, la plaie ne doit être ni aspirée ni touchée. Un saignement discret qui teinte la salive est normal le premier jour. En cas de persistance du saignement, nettoyer la région à l'aide d'une compresse sèche puis mordre sur des compresses pendant 1h. Recommencer si nécessaire plusieurs fois. Dans tous les cas éviter de cracher et de vous rincer la bouche pendant 48h.
HYGIÈNE BUCCALE	Le lendemain de l'opération, le nettoyage des dents se fait avec une brosse à dents souple, en ménageant la zone de la plaie. Il vous a été prescrit un bain de bouche à commencer 48h après l'intervention, celui-ci devra être utilisé plusieurs fois par jour sans rincer fortement.
DOULEUR	Prendre les médicaments prescrits contre la douleur avant son apparition et dès l'heure suivant l'intervention. L'aspirine est contre-indiquée.
HÉMATOME	Un hématome de la joue et/ou du cou peut survenir dans les jours suivant l'intervention. Il est sans gravité et disparaît habituellement en une semaine.
REPOS	Eviter toute activité physique pendant 2 à 4 jours
ALCOOL TABAC	Ils sont formellement contre-indiqués pendant 1 semaine car ils perturbent la coagulation et la cicatrisation.
ALIMENTATION	Le temps de l'anesthésie (qui peut durer plusieurs heures) vous ne devez pas manger ou boire chaud pour éviter le risque de morsure ou de brûlure. Les 2/3 premiers jours post opératoires la nourriture doit être légère et molle.
PRÉLÈVEMENT OSSEUX	Après un prélèvement osseux mandibulaire, vous devez pendant 6 semaines vous restreindre à de la nourriture molle (poisson, oeufs brouillés, nouilles, purée, etc.).
INTERVENTION SINUS	Nous vous demanderons de ne pas vous moucher mais de vous essuyer le nez. Il faudra également éternuer en laissant la bouche ouverte sans se pincer le nez pour éviter une pression intra sinusienne. Il est déconseillé de se rendre à la piscine les 8 premiers jours post-opératoires.
MÉDICATION	Il vous a été prescrit un antibiotique, faites attention à ce que ce médicament soit strictement pris selon les instructions. Il ne pourra pas être décidé seul d'arrêter les antibiotiques. Si des signes d'intolérances apparaissent (douleurs d'estomac, rougeur) prenez contact avec nous ou avec votre médecin traitant.
CONTRÔLE	N'oubliez pas votre visite de contrôle 8-15 jours après l'intervention. le ____ / ____ / _____ à ____ H ____

▲ Docteur en Chirurgie Dentaire ▲ Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
▲ Ancien Assistant Hospitalo-Universitaire (Paris 7) ▲ D.U. Implantologie Chirurgicale et Prothétique (Paris 7)
▲ D.U. Européen de Techniques Laser en Odontologie (Paris 7, Milan) ▲ D.U. Clinique de Prothèse Implanto-portée (Paris 7)
▲ C.E.S. de Prothèse Complète ▲ N°id: 10005209571

72 rue Saint-Blaise - 75020 PARIS - Tél. 01 43 71 30 39 - docteur.para@gmail.com

SARL au capital de 10.000 € - R.C.S Paris B 500 500 500 - SIRET 500 500 500 APE 50050